

Dzienniczek samokontroli glikemii

Druk do monitorowania poziomu cukru we krwi w cukrzycy ciężarnych (GDM). Pomiar wykonuj glukometrem zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego. Zabierz wypełniony dzienniczek na wizytę kontrolną.

Orientacyjne wartości docelowe w cukrzycy ciężarnych (ostateczne progi ustala lekarz prowadzący):

- na czczo: < 95 mg/dl
- 1 godzinę po posiłku: < 140 mg/dl
- 2 godziny po posiłku: < 120 mg/dl

Imię i nazwisko: Tydzień ciąży: Miesiąc / rok:

Data	Na czczo	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Uwagi (dieta, insulina, samopoczucie)
		przed	1-2 h po	przed	1-2 h po	przed	1-2 h po	